

Hvordan integrere DIN PROFIL I DIN BUSINESS



En guide til hvordan du kan ta
i bruk din profil i Human
Design for å skape en business
du trives med

AV TONJE HOFF

Hvordan bruke din profil i business?

Profilen er din superkraft, og sammen med strategi og autoritet kan den brukes i din business og hjelpe deg å vokse og manifestere overfloden du ønsker.



Tallet til venstre i profilen tilhører din bevisste side og vil være egenskaper og behov du er mer klar over selv. Tallet til høyre er ubevisste egenskaper og behov som derfor kan være mindre gjenkjennelig.

Begrensende overbevisninger, gamle mønstre av selvsabotasje og undertrykte følelser vil kunne holde deg tilbake fra å uttrykke disse fantastiske superkreftene fra profilen din, så om du ikke får taket på dette med en gang, ikke gi opp.

Det snakkes ofte om gavesider og skyggesider i Human Design. Gavesider er slik du naturlig er skapt, dine gaver til verden. Dine skyggesider kommer til uttrykk når du lever i kompromiss med den du er, og er derfor gode indikatorer på at du bør gjøre noen justeringer i livet eller businessen din. Dette kalles også ditt "ikke jeg".

Tålmodighet er nøkkelen til dekondisjonering, til og prelle av lag som ikke tilhører deg selv, og komme til kjernen av den du er.

Linje 1- etterforskeren

Hvis du har linje 1 i din profil kan du virkelig ta i bruk dine evner til å utforske og fordype deg slik at du kan bli en ekspert på ditt fagfelt. Du vil kunne bli en autoritetens stemme innen din bransje. Selv om det kan føre til visse innadvendte personlighetstrekk, er det også kraften inni deg som tvinger deg til å studere informasjon og mennesker. Du kan bruke dette i virksomheten ved å sørge for at du har et stabilt og solid grunnlag av kunnskap, og når du gjør det, vær oppmerksom på at du har en stemme av lederskap og autoritet. Det gir deg også muligheten til å studere mennesker ved å dykke ned i deres handlinger og bruk av ord. Denne superkraften kan gjøre deg til en uvurderlig kunnskapsressurs for de du jobber med, både kollegaer og kunder.



"Ikke-selvet" til linje 1 er fryktbasert, så hvis du føler en frykt for å spre din kunnskap fordi du er usikker på om du kan nok, utforsk dine åpne sentre og fortsett å undersøke og ta inn informasjon via dine åpne sentre til du føler deg klar.

Å følge din strategi og autoritet er den eneste måten å vite hva som er riktig.

Drømmekarriere for etterforskeren:

En business hvor du:

- føler deg inspirert til å lære alt som er å lære om et fagfelt du brenner for og bli en autoritet.
- begeistrer deg over detaljer og som gir deg plass til å forske og være student på dine egne premisser.
- tilfredsstiller din nysgjerrighet og føler deg inspirert til å dele din kunnskap med verden og undervise om det.



Reflekter over disse spørsmålene:

1. Hva føler jeg meg mest nysgjerrig på og ønsker å dykke dypt ned i og lære alt om?
 2. Hva skal til for at jeg føler jeg kan nok til å lære bort min kunnskap til andre?
 3. Hvilke frykter kan være verdifulle å være oppmerksom på, slik at de ikke stopper meg fra å dele min unike kunnskap med andre?
-

Linje 2- eremitten

Hvis du har en linje 2 i profilen din, kan du med fordel bruke dine naturlige talenter og evner i virksomheten din. Du har en medfødt uvitenhet om din glans og visdom og trenger å bli opplært til å se hvor begavet du faktisk er, fordi du mest sannsynlig ikke ser det i seg selv. Det er naturlig for deg å gjemme deg bort fra folk, men vær klar over at de vil alltid finne deg og tilkalle deg og din visdom.

Du trenger ikke svare på alle anrop. Når en kollega eller kunde tilkaller din visdom, vær kresen. Bruk din strategi og autoritet som hjelp til å forstå hva som er riktig for deg å svare ja på og ikke. Det er normalt at folk ser på deg og beundrer deg selv om du ikke vil at de skal gjøre det. Finn en måte å takle dette på slik at du ikke lar deg bli plaget av det. Vær oppmerksom på misforståelsen som kan oppstå om at de følger med på deg fordi "de ikke liker deg".



Pass også på å ha en god balanse mellom det sosiale og det å trekke deg tilbake. Det ligger nemlig et potensiale for depresjon eller nedstemthet ved å gjemme seg for mye. Talentene dine er her for å bli delt med verden, så del dine talenter og visdom når de blir etterspurt. Pass bare på å ikke press dette på mennesker som ikke har bedt om det.

Drømmekarriere for eremitten:

En business hvor du:

- føler at ting kommer enkelt og naturlig til deg
- kjenner en kontakt med din unike genialitet og magiske evner når du deler din kunnskap
- får tid til å trekke deg tilbake, lade og videreutvikle dine talenter
- jobber sammen med mennesker som forstår deg og verdsetter deg



Reflekter over disse spørsmålene:

1. Hva faller seg helt naturlig og lett for meg?
2. Hva sier de som kjenner deg godt at er dine naturtalenter?
3. Hvordan kan jeg ta hensyn til mitt behov for å trekke meg tilbake i min arbeidshverdag?

Linje 3-martyren

Om du har linje 3 i din profil, kan du ta i bruk alle feilene du har gjort gjennom livet som hjelp i din business. Husk også at feil er viktig lærdom som bidrar til å finne ut hva som ikke fungerer og på den måten kunne finne ut hva som er riktig å gjøre. Selv om det til tider kan føles som at du roter ting til, husk på at summen av disse feilene har en enorm verdi av eksperimentell visdom. Over tid vil dette gjøre deg ekstremt kunnskapsrik i enhver business-sammenheng.

Din naturlige motstandskraft har tillatt deg å falle og reise deg igjen gang på gang, og hver gang du gjør det, lærer du. Dette føles kanskje ikke så bra om du er i startfasen av din business, men etter hvert, vil du begynne å innse at dette er din superkraft og det er det som har gitt deg ferdighetene du trenger for å klare det.



Ditt "ikke jeg" føles som en tabbe og fiasko. Å bringe forståelse og innsikt vil hjelpe deg å innse at dette er en gave, ikke en forbannelse. Bruk din strategi og autoritet som verktøy til å fortelle deg hvilke handlinger og feil som er riktige for deg å gjøre og dermed lære av.

Drømmekarriere for martyren:

En business hvor du:

- har landet etter å ha forsøkt, eksperimentert, bommet, erfart og lært.
- føler stor entusiasme og glede.
- har en stor frihet til å gjøre nye feil og finne ny lærdom gjennom erfaringer
- dine erfaringer blir verdsatt og du føler vekst



Reflekter over disse spørsmålene:

1. Hva har fungert i min karriere så langt? Hva har ikke fungert?
2. Hvilken lærdom har vært nyttig som jeg ønsker å ta med meg videre i min business?
3. Hvordan kan dette skape vekst og utvikling for min virksomhet videre?

Linje 4- relasjonsbyggeren

Hvis du har en linje 4 i profilen din, er din superkraft i virksomheten relasjoner. Du er karismatisk, vennlig og er her for å kommunisere med andre og se muligheter fremfor begrensninger. Bruk dette til din fordel.

Dine muligheter kommer alltid fra ditt nettverk av venner. Jo større nettverk av venner og bekjente du har, desto større muligheter vil det gi deg og din business. Bruk derfor tid på Networking-arrangementer og sosiale medieplattformer som Facebook og Instagram. Det å rett og slett være sosial med folk er måten du kan bruke dette aspektet og bygge en solid business.

Det ligger naturlig for deg å bli venn med folk, og når du gjør det, er de i plutselig en del av nettverket ditt. Det å opprettholde disse relasjonene vil være ekstremt viktig både for din virksomhet og i livet ditt generelt.



Kvaliteten på mennesker og relasjoner samsvarer med kvaliteten på gleden du føler i livet ditt. Vennskap og arbeidsrelaterte nedturer vil ramme deg mye hardere enn andre, så vær oppmerksom på at du alltid følger din strategi og autoritet for å vite hvem som er riktig for deg og hva du skal gjøre.

Drømmekarriere for relasjonsbyggeren:

En business hvor du:

- liker menneskene du jobber med og som du ønsker å skape solide relasjoner til.
- føler deg naturlig influerende og florerer i muligheter
- har et varmt og godt miljø rundt deg som føles trygt og intimt.
- har frihet til å ta en pause fra det sosiale når du har behov for det og bruker relasjoner som en fordel i din virksomhet



Reflekter over disse spørsmålene:

1. Ønsker og føler jeg et vennskap til de jeg jobber med?
 2. Hvordan kan jeg benytte mitt miljø til å tiltrekke meg flere muligheter?
 3. Hvilke muligheter for vekst og utvikling har jeg innenfor mine relasjoner?
-

Linje 5- kjetteren

Hvis du har en linje 5 i profilen din, kan du bruke din evne til å hjelpe folk ut av krise, som en del av din business. Utfordringen kan være at du til tider vil kunne føle at folk ikke klarer å se deg for den du er. Du er en person folk kommer til når det er krig, eller det har oppstått en krise, fordi du ser de praktiske løsningene for dem når de ikke ser klart selv. Disse vil derfor kunne ha store forventninger til hva du kan gjøre for å hjelpe dem. Førsteintrykket er derfor viktig fordi når de først tror de vet hvem du er, er det vanskelig for dem å endre oppfatning av deg. Bruk dette til din fordel ved å gjøre gode inntrykk og hjelpe når og hvor du kan. Du vil legge merke til hvor enkelt det er å oppfylle deres forventninger og redde dagen når de trenger hjelp eller er i trøbbel. Pass på at du spiller din rolle på en ekte måte, slik at kundene dine ikke får et feilaktig inntrykk av deg, og hold det du lover.



Du er naturlig begavet i det å løse problemer. Du blir for det meste sett på som en stabil, konsekvent person som folk kan stole på. Vekten av andres forventninger kan være tunge, så sørg for at du er veldig tydelig og på forhånd avklarer hva folk kan forvente av deg i virksomheten og ikke. Din strategi og autoritet vil alltid veilede deg til riktig handling.

Drømmekarriere for kjetteren:

En business hvor du:

- bidrar med å løse utfordringer du elsker å løse
- blir anerkjent for din unike tilnærming og nytenkende måte å løse utfordringer på og kan utfolde deg praktisk
- har kollegaer og samarbeidspartnere som gir deg frihet til å tenke utenfor boksen
- setter klare rammer rundt hva som kan forventes av deg
- kan komme inn, løse problemet, for så å gå videre igjen



Reflekter over disse spørsmålene:

1. Hvilke utfordringer føler jeg det er mest spennende å løse?
 2. Hvilke type problemer ønsker jeg å bruke mitt nytenkende perspektiv på?
 3. Hvilke rammer er viktig for meg at er på plass, slik at det ikke stilles urealistiske forventninger til meg?
-

Linje 6- rollemodellen

Hvis du har en linje 6 i profilen din, kan du bruke denne superkraften ved å være et eksempel for kollegaer, kunder og samarbeidspartnere. De første 30 årene av livet lærte du utrolige leksjoner om hva du ikke skal gjøre. Dette gir deg verdifull visdom når du går gjennom 30-års alderen hvor du kan oppleve å bli mer stabil og vellykket i livet.

Du vil legge merke til at det ikke lenger er nødvendig å gjøre de samme type feil som tidligere, og du fremstår på en mer optimistisk måte. Denne optimismen til deg selv og livet skinner gjennom i alles observasjon av deg.

Når du vokser til et fullverdig forbilde, kan du bruke dette til å være endringen du ønsker å se, både i businessen din og i livet. Underveis i prosessen, tillat deg å gå foran som et eksempel.



Det å bli sett på som en person med integritet og som kan lede andre gjennom din egen reise vil være gunstig for din business.

Ikke fall for fristelsen av å tviholde på det som var før 30 årene. Det blir mye lettere herfra. Kun din strategi og autoritet kan veilede deg til riktig handling, så bli kjent med og stol på disse.

Drømmekarriere for rollemodellen:

En business hvor du:

- føler deg verdsatt for din visdom og ditt høye perspektiv
- kan trekke deg tilbake og observere før du deler din visdom
- kjenner en positivitet og optimisme i retningen virksomheten tar, og ser muligheter i alt og alle
- ikke blir fanget av dagligdagse og fastsatte rutiner og detaljer hele dagen
- kan utvikle deg og bli en rollemodell for andre i det du gjør



Reflekter over disse spørsmålene:

1. Hva har fungert godt i min virksomhet som jeg vil gjøre mer av?
Hva har fungert mindre bra?
2. Hvor føler jeg at mitt unike perspektiv og visdom blir mest verdsatt?
3. Hvordan kan jeg utvikle meg slik at jeg blir en rollemodell for andre?

Husk at integrering tar tid

Å integrere Human Design tar tid. Det krever tålmodighet, nysgjerrighet, åpenhet, ydmykhet og selvinnsikt. Bruk en sparringspartner som du kan reflektere med når det gjelder gavesider og skyggesider du kjenner på i hverdagen. Gjør notater og reflekter på egen hånd. Tillat deg å gjøre feil, og å vise dine skygger. Human Design er ikke en lykkepille, men et verktøy for å gjøre justeringer når du kjenner at livet eller businessen din butter.

Og til slutt, vær raus med deg selv og like omsorgsfull som du ville vært mot din beste venninne.



In the moment that you can truly embrace uniqueness you are divine

-Ra Uru Hu

tonje@tonjehoff.no

www.tonjehoff.no

Lykke til!!